

Schluckwecker installieren



kist.

Kompetenz in Sprachtherapie

Wichtiger Hinweis

Der Schluckwecker wird als APK-Datei außerhalb des Google Play Stores angeboten. Android und Google Play Protect weisen deshalb möglicherweise darauf hin, dass die App nicht aus dem Play Store stammt. Das ist zunächst ein Sicherheitshinweis und kein Beweis dafür, dass die App Schadsoftware enthält.

Laden Sie die APK ausschließlich über den Link auf der offiziellen Download-Seite herunter:

www.kist-hannover.de/Schluckwecker

Prüfen Sie vor der Installation, dass die Datei tatsächlich auf .apk endet und möglichst den erwarteten Dateinamen trägt.

Download auf Android

1. Öffnen Sie auf dem Android-Smartphone Chrome oder einen anderen Browser.
2. Rufen Sie www.kist-hannover.de/Schluckwecker auf.
3. Tippen Sie auf den Download-Link für die Schluckwecker-APK.
4. Bestätigen Sie den Download, falls der Browser danach fragt.
5. Öffnen Sie anschließend die heruntergeladene Datei über die Download-Meldung oder über die App **Dateien, Eigene Dateien** bzw. den Ordner **Downloads**.

Falls Android meldet, dass der Browser oder Dateimanager keine Apps installieren darf:

1. Tippen Sie auf **Einstellungen**.
2. Aktivieren Sie für die verwendete Quelle „**Von dieser Quelle zulassen**“ bzw. „**Installation unbekannter Apps zulassen**“.
3. Kehren Sie zur APK-Datei zurück und öffnen Sie sie erneut.

Der genaue Menüpfad kann je nach Hersteller und Android-Version leicht abweichen. Auf Samsung-Geräten lautet er meist:

Einstellungen → Apps → ⋮ → Spezieller Zugriff → Unbekannte Apps installieren

Wählen Sie dort die App aus, mit der Sie die APK geöffnet haben, zum Beispiel **Chrome** oder **Eigene Dateien**, und erlauben Sie die Installation. Diese Berechtigung kann nach der Installation wieder deaktiviert werden. Google empfiehlt, den Schutz durch Play Protect grundsätzlich eingeschaltet zu lassen.

Installation auf einem Samsung Galaxy

1. Öffnen Sie die heruntergeladene APK-Datei.
2. Lesen Sie die angezeigten Informationen und tippen Sie auf **Installieren**.
3. Unter Umständen erscheint eine Meldung von **Google Play Protect** wie: „**Die App konnte unsicher sein.**“
4. Wenn die Installation nach **OK** abgebrochen wird, öffnen Sie die Meldung erneut beziehungsweise tippen Sie auf **Weitere Details**.
5. Wählen Sie anschließend „**Trotzdem installieren**“.
6. Warten Sie, bis die Installation abgeschlossen ist, und tippen Sie auf **Öffnen**.

Diese Meldung erscheint häufig bei APK-Dateien, die nicht über den Google Play Store installiert wurden. Installieren Sie die App nur, wenn Sie die APK von der offiziellen Download-Seite bezogen haben und der Quelle vertrauen. Deaktivieren Sie Play Protect nicht dauerhaft; es sollte nach der Installation wieder aktiv bleiben und die App kann anschließend weiterhin geprüft werden.

Erste Schritte nach der Installation

Beim ersten Start können Android beziehungsweise die App verschiedene Berechtigungen abfragen.

Benachrichtigungen erlauben

Erlauben Sie Benachrichtigungen, wenn die App danach fragt. Die Benachrichtigung zeigt an, dass der Schluckwecker aktiv ist, und unterstützt den zuverlässigen Betrieb im Hintergrund.

Falls Sie die Abfrage versehentlich abgelehnt haben:

Einstellungen → Apps → Schluckwecker → Benachrichtigungen → Zulassen

Aktivieren Sie dort außerdem die Benachrichtigungskategorie für den laufenden Wecker, falls sie einzeln aufgeführt wird.

Akku-Einstellungen öffnen

Wenn die App die Schaltfläche „**Akku-Einstellungen öffnen**“ anzeigt, tippen Sie darauf. Android beziehungsweise Samsung begrenzt bei vielen Apps die Hintergrundaktivität, um Akku zu sparen. Für einen Wecker, der auch bei ausgeschaltetem Bildschirm weiterlaufen soll, kann diese Begrenzung dazu führen, dass Erinnerungen verspätet kommen oder ganz ausbleiben.

Wichtig bei Samsung-Geräten: Nach dem Tippen auf „**Akku-Einstellungen öffnen**“ werden möglicherweise zunächst nur die **optimierten Apps** angezeigt. Gehen Sie dann folgendermaßen vor:

1. Tippen Sie rechts neben „**Optimiert**“ auf das Symbol mit den **drei Linien und dem Pfeil nach unten**.
2. Wählen Sie in der Auswahlliste „**Alle**“.
3. Suchen Sie in der nun vollständigen Liste nach **Schluckwecker** und tippen Sie auf den Eintrag.
4. Wählen Sie bei der Akku-Nutzung „**Uneingeschränkt**“ beziehungsweise „**Keine Einschränkung**“.
5. Bestätigen Sie die Auswahl, falls Android danach fragt.

Je nach Android- oder One-UI-Version können die Bezeichnungen geringfügig abweichen. Gemeint ist die Einstellung, mit der die Akkuoptimierung für den Schluckwecker aufgehoben und die Hintergrundnutzung zugelassen wird.

Alternativ können Sie die Einstellung direkt über die Android-Einstellungen öffnen:

Einstellungen → Apps → Schluckwecker → Akku → Uneingeschränkt

Mögliche Bezeichnungen sind:

- **Uneingeschränkt**
- **Keine Einschränkung**
- **Hintergrundnutzung zulassen**

Zusätzlich können Samsung-Geräte Apps automatisch in den Ruhezustand versetzen. Prüfen Sie gegebenenfalls:

Einstellungen → Akku und Gerätewartung → Akku → Hintergrundnutzungsbegrenzungen → Apps, die nie automatisch in den Ruhezustand versetzt werden

Fügen Sie den Schluckwecker dort hinzu, falls er in den Hintergrundnutzungsbegrenzungen aufgeführt ist. Diese Einstellungen können den Akkuverbrauch erhöhen. Verwenden Sie die Ausnahme deshalb gezielt für den Schluckwecker.

Wecker starten

1. Öffnen Sie den Schluckwecker.
2. Wählen Sie das gewünschte Erinnerungsintervall, zum Beispiel **1 Minute** oder **2 Minuten**.
3. Wählen Sie bei Bedarf einen Klang.
4. Tippen Sie auf **Wecker starten**.

Nach dem Start kann es einige Sekunden dauern, bis der Wecker tatsächlich aktiv wird und das erste Signal ausgegeben wird. Das ist normal: Android startet zunächst den Hintergrunddienst und richtet die Benachrichtigung ein.

Der Wecker arbeitet anschließend fortlaufend:

- Bei **1 Minute** ertönt nach etwa einer Minute das Signal und danach jeweils wieder nach einer weiteren Minute.
- Bei **2 Minuten** ertönt nach etwa zwei Minuten das Signal und danach jeweils wieder nach weiteren zwei Minuten.
- Der Wecker läuft weiter, bis Sie aktiv auf **Wecker stoppen** tippen.

Woran erkennen Sie den laufenden Wecker?

Während der Wecker aktiv ist, erscheint im Android-Benachrichtigungszentrum – auch **Benachrichtigungsleiste** oder **Benachrichtigungsbereich** genannt – eine dauerhafte Meldung des Schluckweckers.

Diese Meldung zeigt an, dass die App im Hintergrund läuft. Sie sollte nicht weggewischt werden. Wenn sie dauerhaft sichtbar bleibt, ist das ein Hinweis darauf, dass Android den laufenden Dienst erkannt hat.

Sie können die Benachrichtigungsleiste öffnen, indem Sie vom oberen Bildschirmrand nach unten wischen.

Wecker beenden

Öffnen Sie die App und tippen Sie auf **Wecker stoppen**. Erst dadurch werden der laufende Wecker und die wiederholten Signale beendet.

Wenn Sie die App lediglich schließen oder vom Startbildschirm wegswischen, kann der Hintergrunddienst je nach App-Version weiterlaufen. Verwenden Sie deshalb immer die Schaltfläche **Wecker stoppen**, bevor Sie die App nicht mehr benötigen.

Wenn kein Ton kommt

Prüfen Sie nacheinander:

1. Ist die Medien- beziehungsweise Benachrichtigungslautstärke ausreichend laut?
2. Ist das Smartphone nicht auf lautlos oder „Nicht stören“ gestellt?
3. Sind Benachrichtigungen für den Schluckwecker erlaubt?
4. Ist der Akku-Modus des Schluckweckers auf **Uneingeschränkt** gestellt?
5. Ist die App nicht unter **Schlafende Apps** oder **Tief schlafende Apps** eingeordnet?
6. Wurde der Wecker über **Wecker starten** gestartet?
7. Haben Sie nach dem Start einige Sekunden gewartet?

Sicherheitshinweis

Der Schluckwecker ist eine technische Erinnerungshilfe. Er ersetzt keine ärztliche, logopädische oder therapeutische Diagnostik oder Behandlung. Bei Husten, Atemnot, häufigem Verschlucken oder Verdacht auf Aspiration wenden Sie sich bitte an medizinische Fachpersonen.

Urheberrecht und Nutzungshinweis

Copyright © Ralf von der Heide

Download, Nutzung und Weitergabe des Schluckweckers sind kostenlos. Die kommerzielle Nutzung ist untersagt!

Vorschläge zur Weiterentwicklung / Kollaboration an: ralf.vonderheide@kist-hannover.de